À Air tes Globules

3 jours à la découverte du sport et du bien être pour des enfants malades...

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants à la campagne

À Air tes Globules

du 10 au 12 septembre à Mandres les Roses

Association Robert-Debré

48, boulevard Sérurier - 75019 Paris

www.association-robert-debré.net

Tél : 01 40 03 53 57 - contact.ard.rdb@aphp.fr

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Sommaire

- Contacts ---------- 3
- Historique ---------- 4
- Description du projet ---------- 4
- Objectifs ---------- 5
- Évaluation ---------- 5
- Les objectifs de l'Association Robert-Debré ---------- 6

Le projet pédagogique :

- Descriptif du séjour ---------- 7
- Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour ---------- 8
- La découverte de l'activité physique adaptée ---------- 9
- La vie quotidienne, les soins ---------- 9
- Le fonctionnement de l'équipe d'adultes ---------- 10
- Le Programme ---------- 11

- Protocole sanitaire en annexe : dispositions prises pour une organisation prenant en compte les dispositifs mis en place face à la crise

Contacts

Adresse de l'organisateur

Association Robert-Debré, Hôpital universitaire Robert-Debré,
48 Boulevard Sérurier, 75019 Paris
Sites internet : www.association-robert-debre.net et **www.robertdebre.aphp.fr**

Contacts :

Alain BERNARD, Secrétaire général de l'Association Robert-Debré
Catherine TOFFOLON, Cadre supérieure de santé, Hôpital universitaire Robert-Debré,
Claudette ROCABOY, Psychologue à l'hôpital universitaire Robert-Debré
Anaïs ERNAULT, Directeur de séjour, BAFD

Coordonnées :

A. BERNARD : 01 40 03 53 57 / 06 07 02 57 78 alain.bernard-ext@aphp.fr
C. TOFFOLON : 01 40 03 22 75 / 06 14 94 22 09 catherine.toffolon@aphp.fr
C. ROCABOY : 01 40 03 37 69 / 06 61 64 43 71 claudette.rocaboy@aphp.fr
A. ERNAULT: 06 71 49 24 44 - anais.ernault@gmail.com

Établissement d'accueil :

Coordonnées du centre: 2 chemin du 8 mai 1945 94520 Mandres les Roses
Tél : 01 45 98 88 89

LES PEP 75 - siret : 327 327 821 000 69 - 149 rue de Vaugirard - 75015 Paris
Tel : 01 47 34 00 10 - Fax - 01 43 22 67 43 - Email : contact@pep75.org

Site internet : http://lespep75.com

Historique du séjour À Air tes Globules

Dans le sillage de la Régate des Oursons, de la Poneyvasion, du Handi-ski Évasion..., ce projet a vu le jour sous l'impulsion de Claudette ROCABOY, Psychologue à l'hôpital universitaire Robert-Debré et de l'équipe médicale du Centre de Référence national labellisé de la Drépanocytose de l'Enfant à l'Adulte.

"Déplacer" l'hôpital Robert-Debré à la campagne.

Cette nouvelle expérience confirme que l'image de l'hôpital peut changer aux yeux des jeunes patients. Confrontés à la vie de groupe, ils s'ouvrent à de nouvelles relations hors du contexte de l'hôpital et libèrent des ressources pour combattre la maladie.

Une Belle Aventure…

Description du projet

Sensibiliser et faire découvrir l'activité physique adaptée à 15 jeunes patients âgés de 11 à 15 ans souffrant de drépanocytose, s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie. Cette maladie chronique qui touche les globules rouges est extrêmement douloureuse en cas de crises.

Le séjour « À Air tes Globules » se déroulera du 10 au 12 septembre 2021

Objectifs

« A Air tes globules » organisé par le Site de référence Pédiatrique labellisé sur la drépanocytose, pôle de Pédiatrie Spécialisé, est de sensibiliser et faire découvrir l'activité physique adaptée à des jeunes de 11 à 15 ans souffrant de drépanocytose avec des professionnels formés à l'Activité Physique Adaptée (APA°).
Cette maladie chronique qui touche les globules rouges est extrêmement douloureuse en cas de crises et impose le recours à des antalgiques majeurs et à un suivi régulier.

La mise au sport progressive, adaptée et encadrée par des professeurs formés à l''éducation physique adaptée contribue largement a la prévention de la douleur chronique, source de fréquentes hospitalisations pour cette population.

Cette sensibilisation « à bien bouger » va de pair « avec bien manger, bien s'hydrater et bien se vêtir », ces conditions sont essentielles pour l'amélioration de la qualité de vie de ces jeunes.
Une équipe multidisciplinaire (6 soignants et 5 professionnels) accompagnera les jeunes dans cette expérience qui se déroulera en Île de France afin de les encourager, de les soutenir et de les valoriser.
L'expérience de groupe permettra de vivre des relations entre pairs dans un lieu privilégié hors hôpital. La vie durant 3 jours avec l'équipe permettra un enrichissement et un approfondissement de la relation de soin.

Évaluation

Des évaluations psychologiques et sportives seront faites avant et après séjour :

- Échelles d'estime de soi
- Motivation à faire de l'activité physique
- Tests de l'effort

Les objectifs de l'Association Robert-Debré

L'Association Robert-Debré, a en particulier pour objet :
- d'améliorer le cadre de vie et le fonctionnement des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel,
- d'améliorer les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et favoriser les actions éducatives et culturelles dans l'établissement.

La volonté des équipes est d'ouvrir l'hôpital sur l'extérieur, afin de faciliter la réinsertion des jeunes patients lors du retour au domicile. Cela de deux façons : en déplaçant l'hôpital à la montagne, à la mer, dans un centre équestre, à la campagne, dans des laboratoires de recherche, avec le CNRS… et aussi en proposant à des artistes plasticiens, des musiciens, des chercheurs… de mettre en place à l'hôpital des ateliers où les enfants pourront découvrir, produire, réussir…

« À Air tes Globules » s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie.
Il s'agit non seulement « de redonner le sourire aux enfants malades », mais aussi de leur permettre de faire, d'apprendre, d'être confronté au nouveau, à des obstacles, cela avec d'autres.
Accompagnés par leur équipe de soins, ce séjour thérapeutique est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations « hors hôpital », qui favoriseront une meilleure compliance aux traitements et les rendront davantage « acteurs » de leur prise en charge.

L'association souhaite également que ces séjours thérapeutiques soient à l'image de la société, un espace de mixité sociale et culturelle et une expérience de « vivre ensemble ».

Des séjours « hors hôpital », comme celui ci, sont aussi l'occasion de développer et d'améliorer les relations avec les parents qui font le choix de faire confiance à l'Association Robert-Debré dans une démarche qui ne doit pas être celle de la « consommation de vacances » ou d'activités occupationnelles pour leur enfant.
Une attention particulière est portée aux échanges entre les familles et l'équipe du séjour pour accueillir au mieux leur enfant.

Les séjours thérapeutiques, enfin, constituent un espace où doivent être mis en avant le partage et l'écoute. Ces valeurs se retranscrivent dans l'organisation mise en place par les adultes et la manière dont ils se positionnent envers les enfants. L'objectif est bien que ces derniers se sentent écoutés, considérés tout en respectant les règles de vie et les exigences d'une vie en groupe.

Projet Pédagogique

Descriptif du séjour

L'Association Robert-Debré met en place un séjour thérapeutique hors de l'hôpital, « À Air tes Globules », à la découverte de l'activité physique adaptée, du 10/09/2021 au 12/09/2021 à Mandres les Roses en Île de France. C'est l'Association Robert-Debré, qui finance ce projet avec le soutien de différents partenaires.

Ce séjour s'adresse à 15 jeunes âgés de 11 à 15 ans atteints de la drépanocytose et suivis au Centre de référence pédiatrique labellisé sur la drépanocytose de l'hôpital universitaire Robert-Debré.

L'équipe d'encadrement est composée de :

- Un directeur de séjour titulaire du BAFD
- 6 personnes salariées de l'hôpital constituent l'équipe soignante qui est composée d'un médecin spécialisé en drépanocytose, d'une infirmière, de 2 aides soignants(es), d'une diététicienne, d'une psychologue. Elles assurent les soins quotidiens et l'encadrement avec le directeur du séjour tout au long de la journée
- Deux professeurs d'éducation physique adaptée encadreront les ateliers sportifs des 15 jeunes
- Une équipe prépare la vidéo du séjour

Le taux d'encadrement est de 1,5 enfants pour un adulte (15 enfants et 10 adultes) dont 2 titulaires du BAFA

Les activités proposées sont la sensibilisation au sport et sa pratique adaptée (équipements sur place, danse, chants avec travail sur le souffle) avec des professionnels spécifiques.

La découverte de la nature et des produits de la terre, encadrée par l'équipe, sont au programme (ferme à proximité et marché)
Des ateliers cuisine auront lieu sur place.

L'association prend en charge la totalité du coût du séjour des enfants. Cela ne pourrait pas être possible sans le soutien financier et la confiance chaque année renouvelée que nous accordent nos partenaires, mais également la participation de bénévoles associatifs.

Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour

Hormis les périodes d'hospitalisation, ce séjour est pour certains enfants un premier départ hors du cadre familial et devient donc une première expérience de vie collective. C'est donc aux adultes qui les accompagnent de leur faire découvrir ce nouveau cadre de vie.
Selon nous, vivre en collectivité implique le respect de l'autre, le respect de soi et le respect du lieu et du matériel que l'on partage.

Amener les enfants à se respecter entre eux, implique pour l'équipe de montrer en permanence l'exemple dans son attitude, dans son implication dans le projet mis en place pour le séjour, dans sa façon de dialoguer, d'être et de faire avec les autres.

Respecter le lieu qui accueille le groupe passe aussi par la possibilité de participer aux tâches quotidiennes. Les enfants pourront ainsi aider à ranger et à balayer leur chambre, à ranger les matériels après une activité… C'est bien parce que ces gestes simples leur sont parfois inconnus et souvent considérés comme « ingrats » qu'ils prennent tout leur sens lorsqu'ils deviennent naturels voir amusants !

L'équipe, enfin, veillera à l'adaptation des activités aux particularités de chacun (âges, pathologies, capacités physiques…)

« À Air tes Globules » est également l'occasion de découvrir un milieu différent du milieu urbain. C'est une occasion de sensibiliser les enfants à l'éco-citoyenneté au travers des activités de plein air.

Le dialogue avec les parents est essentiel pour favoriser une cohérence dans le suivi de l'enfant et préparer en amont l'adhésion des enfants au séjour auquel ils vont participer.
Les familles sont bien sûr informées avant le départ, des objectifs du séjour et des activités proposées. Pendant le séjour, les contacts seront permanents : téléphone, mail, réseaux sociaux…

La « soirée partenaires » de décembre est chaque année l'occasion d'une rencontre, à l'hôpital. Les enfants et leur famille retrouvent les équipes soignantes et les personnels d'encadrement, les bénévoles, à l'occasion de la projection des films souvenirs réalisés lors de différents séjours.

La découverte de l'activité physique adaptée

Les activités de découverte et d'initiation au sport auront lieu durant les 3 jours, encadrées par deux professeurs d'éducation physique adaptés. La découverte du vélo aura lieu le vendredi et de l'escrime le samedi.
Des promenades seront organisées pour découvrir le milieu environnant. Elles sont encadrées par l'équipe soignante et le directeur de séjour.
(Pour plus de détails voir le programme joint page 11)

La vie quotidienne, les soins.

Les transports s'effectuent en car. Des soins pourront être dispensés si nécessaire par les personnels soignants pendant le voyage et les transferts.

L'équipe soignante est responsable des enfants, suivant une répartition qui aura été établie par le médecin, avant le départ.

Les soins sont généralement prévus en dehors des activités, mais peuvent être réalisés pendant les activités.

L'arrivée au centre « Les PEP 75 » est prévue le 10/09/2021 vers 10h00.

Le Directeur de la structure présentera le centre aux enfants, les différents adultes qu'ils pourront y rencontrer, les règles de vie, les possibles et les interdits de ce lieu. La répartition dans les chambres sera faite sous la responsabilité du médecin. Chaque chambre aura un soignant ou un adulte référent qui s'assurera de la bonne installation des enfants.

Ces référents seront présents du coucher au lever des enfants et veilleront à ce que les enfants prennent soin de leur hygiène pendant le séjour (douche quotidienne, brossage de dents, gestion du linge…).

Les repas sont pris dans la salle de restauration du centre; enfants et adultes partageront les mêmes tables.
Les enfants pourront, dans la mesure du possible, nettoyer leur table et débarrasser leurs couverts en suivant les consignes pour la plonge et le tri des déchets.

Le fonctionnement de l'équipe d'adultes

L'équipe d'adultes est composée de onze personnes volontaires pour encadrer ce séjour. Elle se compose d'une équipe médicale qui assure une présence personnalisée pour chaque enfant accueilli. Elle dispose des dossiers médicaux de chaque enfant.

L'infirmière rassemble en amont les informations médicales de chaque enfant (antécédents médicaux, chirurgicaux, traitement en cours…) et prépare en lien avec la pharmacie de l'hôpital les matériels à emporter, et les traitements nécessaires.

L'équipe de soin responsable des enfants devra assurer :

- le bon suivi des traitements
- la réalisation des soins nécessaires
- la sécurité physique, morale et affective de chaque enfant

L'aide-soignant(e) intervient en binôme avec l'infirmier(e).

Le taux d'encadrement des personnels titulaires du BAFA respecte la législation en vigueur.

Le Directeur du séjour est titulaire du BAFD.

2 des accompagnants sont titulaires du BAFA ou équivalent.

Chaque jour, l'équipe soignante, l'équipe logistique et l'équipe sportive se réuniront pour effectuer le bilan de la journée.
Pour chaque enfant, le soignant référent fera le point des difficultés éventuellement rencontrées.

Le programme du lendemain y sera ajusté et pourra être modifié, en particulier pour les activités de plein air, en fonction de l'état de la météo.
En cas de météo défavorable des jeux et activités sont prévus dans les locaux d'animation du centre.

LE PROGRAMME*

Vendredi 10 septembre 2021

- 8h00 Accueil des jeunes et de leur famille – Hôpital Robert-Debré
- 9h00 Départ en car– Règles de vie du WE
- 9h45 Arrivée au Centre « Les PEP 75 » à Mandres les Roses
- 10h00 Jeu de connaissance - Découverte du Site – Règles de vie du centre
- 10h30 Activités physiques adaptées (APA) en extérieur par petits groupes
- 11h00 Visite de la ferme
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme avec l'équipe d'encadrement et les soignants
- 14h00 Présentation concours photo « Bien bouger » par petits groupes
- 14h30 Atelier APA escrime
- 16h30 Goûter puis installation dans les chambres
- 17h00 Atelier diététique hydratation
- 18h00 Temps libre – Jeux libres – Douches par petits groupes
- 19h00 Dîner
- 20h00 Veillée Chants / Percussion
- 21h30 Temps calme par chambre
- 22h30 Soins – Bonne nuit

Samedi 11 septembre 2021

- 8h00 Réveil échelonné / Petit déjeuner
- 9h00 Grands jeux collectifs
- 10h00 Atelier diététique et petites activités APA par petits groupes
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme / Petits jeux sportifs
- 14h00 Présentation concours photo « Bien s'hydrater » par petits groupes
- 14h30 Jeux cyclistes et atelier APA stretching par ½ groupe
- 16h30 Goûter
- 17h00 Atelier diététique
- 19h00 Dîner
- 20h00 Veillée Slam (Collectif 129h)
- 22h00 Temps calme par chambre
- 23h00 Soins – Bonne nuit

Dimanche 12 septembre 2021

- 8h00 Réveil échelonné / Petit déjeuner
- 9h00 ETP Médecin
- 10h00 Marche sur le Chemin des Roses et Atelier APA par ½ groupe
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme / Jeux de société
- 14h00 Olympiades par groupe de 5
- 17h00 Retour sur Paris en car – Goûter à bord
- 18h00 Arrivée à l'Hôpital Robert-Debré – Accueil des enfants par leur famille

* En cas de météo défavorable ou de fatigue des participants le programme pourra être modifié

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants à la campagne…

FONDATION
Hôpitaux de Paris
Hôpitaux de France

acef
Efficace et solidaire

Nous remercions nos partenaires

Qui se sont mobilisés pour offrir ce séjour à 15 petits patients de l'hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP

Association Robert-Debré

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés
Association reconnue d'intérêt général

Hôpital Robert-Debré AP-HP

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

À Air tes Globules

du 10 au 12 septembre à Mandres les Roses

Association Robert-Debré

Alain BERNARD - 06 07 02 57 78 - alain.bernard-ext@aphp.fr

Claudette ROCABOY - 06 61 64 43 71 - claudette.rocaboy@aphp.fr

Redonner le sourire aux enfants hospitalisés