

## Témoignage de Dominique, ancienne patiente, bénévole à la Régate des Oursons...



Je tenais à remercier l'ensemble des personnes investies dans ce magnifique séjour thérapeutique et surtout remercier les Oursons, de m'avoir permise de revivre une dernière fois cette expérience.

Je l'ai vécue, en tant que patiente, à un moment où la maladie devenait impossible à gérer car trop présente, trop douloureuse, trop lourde...

Ce voyage m'avait permis de comprendre que l'on pouvait ; se sentir libre malgré le parcours médical, comprise malgré la rareté de la pathologie, forte malgré l'adversité.

Il a profondément changer mon rapport à la vie que je croque aujourd'hui à pleines dents...

Il y a deux ans, j'ai connu la perte d'un bébé à cause de ma maladie, ça m'a mis à genoux, ça m'a isolé..., je suis partie prendre l'air au bord de la mer..., pour retrouver la force, la liberté comme lors de la Régate des Oursons.

Alors, j'ai eu envie de vivre à nouveau, de me relever encore une fois...

Ce séjour auprès des Oursons m'a permis de me souvenir combien la maladie peut apporter une force et que si les Oursons n'ont pas abandonné..., eh bien, moi, ancienne oursonne..., je n'ai pas le droit, non plus, d'abandonner mes projets, de tourner une page définitivement !



Alors, du fond du cœur, je vous remercie, car au court de ces 4 jours, je me suis sentie utile, j'ai échangé avec des adolescentes complexées, qui parfois pensent que le regard des autres et le regard qu'elles ont sur elle-même ne changera jamais.

Eh bien si ! car un jour, malgré tout, on décide que c'est notre vie et que l'on n'est pas juste malade, on a une vie à mener...

J'espère que les séjours thérapeutiques dureront encore et encore, car il est essentiel, pour les enfants, que ces moments existent...

MERCI.

**Dominique**



# La Régate des Oursons

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants au bord de la mer...



Fondation Ophtalmologique  
Adolphe de Rothschild



www.grandlargue.org



Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautique

