



Association Robert-Debré

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Du 4 au 6 juillet à Jumièges

Nous déplaçons l'hôpital et les enfants à la campagne



À Air tes Globules



Une aventure qu'ils attendent tant !



**3 jours à la découverte
du sport et du bien être
pour des enfants malades...**

DOSSIER DE PRÉSENTATION

Sommaire

• Contacts	3
• Historique	4
• Description du projet	4
• Objectifs	5
• Évaluation	5
• Les objectifs de l'Association Robert-Debré	6

Le projet pédagogique :

• Descriptif du séjour	7
• Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour	8
• La découverte de l'activité physique adaptée	9
• La vie quotidienne, les soins	9
• Le fonctionnement de l'équipe d'adultes	10
• Le Programme	11



Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Contacts

Adresse de l'organisateur

Association Robert-Debré, Hôpital universitaire Robert-Debré,
48 Boulevard Sérurier, 75019 Paris

Sites internet : www.association-robert-debre.net et www.robertdebre.aphp.fr

Contacts :

Alain BERNARD, Secrétaire général de l'Association Robert-Debré
Sylvie VERNOIS, Cadre supérieure de santé, Hôpital universitaire Robert-Debré,
Bérangère KOEHL, Médecin à l'hôpital universitaire Robert-Debré

Coordonnées :

A. BERNARD : 01 40 03 53 57 / 06 07 02 57 78 alain.bernard-ext@aphp.fr
S. VERNOIS : sylvie.vernois@aphp.fr
B. KOEHL : berengere.koehl@aphp.fr

Établissement d'accueil :

Base de loisirs de Jumièges – Le Mesnil - 4 route du Manoir
76480 Le Mesnil sous Jumièges
Tel : 02 32 13 30 00 - Email : contact@basedejumieges.fr

Site internet : <https://www.basedejumieges.fr/activites-sports-amusement-groupe-famille-loisirs-jumieges-76/?public=groupe>



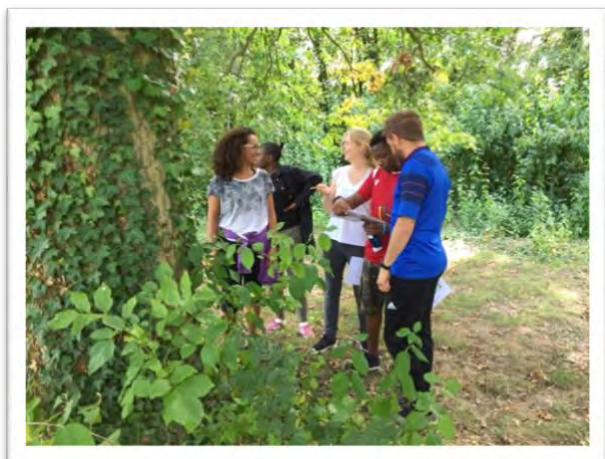
Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Historique du séjour À Air tes Globules



Dans le sillage de la Régate des Oursons, de la Poneyvasion, du Handi-skiévasion..., ce projet a vu le jour sous l'impulsion de Claudette ROCABOY, Psychologue à l'hôpital universitaire Robert-Debré

“Déplacer” l’hôpital Robert-Debré à la campagne.

Cette nouvelle expérience confirme que l'image de l'hôpital peut changer aux yeux des jeunes patients. Confrontés à la vie de groupe, ils s'ouvrent à de nouvelles relations hors du contexte de l'hôpital et libèrent des ressources pour combattre la maladie.

Une Belle Aventure...



Description du projet



Sensibiliser et faire découvrir l'activité physique adaptée à 20 jeunes patients âgés de 11 à 15 ans, s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie. Leur maladie chronique est extrêmement douloureuse en cas de crises.

Le séjour « À Air tes Globules » se déroulera du 4 au 6 juillet 2025

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général



Objectifs

Le but de ce séjour « A Air tes globules » organisé par l'Association Robert-Debré, est de sensibiliser et faire découvrir l'activité physique adaptée à des jeunes de 11 à 15 ans souffrant de maladie chronique avec des professionnels formés à l'Activité Physique Adaptée (APA°).

Cette maladie chronique est extrêmement douloureuse en cas de crises et impose le recours à des antalgiques majeurs et à un suivi régulier.

La mise au sport progressive, adaptée et encadrée par des professeurs formés à l'éducation physique adaptée contribue largement à la prévention de la douleur chronique, source de fréquentes hospitalisations pour cette population.



Cette sensibilisation « à bien bouger » va de pair « avec bien manger, bien s'hydrater et bien se vêtir », ces conditions sont essentielles pour l'amélioration de la qualité de vie de ces jeunes.

Une équipe multidisciplinaire (6 soignants et 5 professionnels) accompagnera les jeunes dans cette expérience qui se déroulera en Île de France afin de les encourager, de les soutenir et de les valoriser.

L'expérience de groupe permettra de vivre des relations entre pairs dans un lieu privilégié hors hôpital. La vie durant 3 jours avec l'équipe permettra un enrichissement et un approfondissement de la relation de soin.

Évaluation

Des évaluations psychologiques et sportives seront faites avant et après séjour :

- Échelles d'estime de soi
- Motivation à faire de l'activité physique
- Tests de l'effort

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Les objectifs de l'Association Robert-Debré



L'Association Robert-Debré, a en particulier pour objet :

- d'améliorer le cadre de vie et le fonctionnement des services hospitaliers au bénéfice des malades, de leur famille et du personnel,
- d'améliorer les structures d'accueil des enfants et de leurs parents et favoriser les actions éducatives et culturelles dans l'établissement.

La volonté des équipes est d'ouvrir l'hôpital sur l'extérieur, afin de faciliter la réinsertion des jeunes patients lors du retour au domicile. Cela de deux façons : en déplaçant l'hôpital à la montagne, à la mer, dans un centre équestre, à la campagne, dans

des laboratoires de recherche, avec le CNRS... et aussi en proposant à des artistes plasticiens, des musiciens, des chercheurs... de mettre en place à l'hôpital des ateliers où les enfants pourront découvrir, produire, réussir...

« À Air tes Globules » s'insère dans le cadre de la mission d'un hôpital : soigner, accompagner et guider les jeunes patients dans leur combat contre la maladie.

Il s'agit non seulement « de redonner le sourire aux enfants malades », mais aussi de leur permettre de faire, d'apprendre, d'être confronté au nouveau, à des obstacles, cela avec d'autres.

Accompagnés par leur équipe de soins, ce séjour thérapeutique est l'occasion pour ces enfants de nouer avec leurs soignants des relations « hors hôpital », qui favoriseront une meilleure compliance aux traitements et les rendront davantage « acteurs » de leur prise en charge.

L'association souhaite également que ces séjours thérapeutiques soient à l'image de la société, un espace de mixité sociale et culturelle et une expérience de « vivre ensemble ».

Des séjours « hors hôpital », comme celui ci, sont aussi l'occasion de développer et d'améliorer les relations avec les parents qui font le choix de faire confiance à l'Association Robert-Debré dans une démarche qui ne doit pas être celle de la « consommation de vacances » ou d'activités occupationnelles pour leur enfant.

Une attention particulière est portée aux échanges entre les familles et l'équipe du séjour pour accueillir au mieux leur enfant.

Les séjours thérapeutiques, enfin, constituent un espace où doivent être mis en avant le partage et l'écoute. Ces valeurs se retranscrivent dans l'organisation mise en place par les adultes et la manière dont ils se positionnent envers les enfants. L'objectif est bien que ces derniers se sentent écoutés, considérés tout en respectant les règles de vie et les exigences d'une vie en groupe.

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Projet Pédagogique

Descriptif du séjour

L'Association Robert-Debré met en place un séjour thérapeutique hors de l'hôpital, « À Air tes Globules », à la découverte de l'activité physique adaptée, du 4/07 au 6/07/25 à Jumièges près de Rouen. C'est l'Association Robert-Debré, qui finance ce projet avec le soutien de différents partenaires.

L'équipe d'encadrement est composée de :

- Un directeur de séjour
- 4 personnes salariées de l'hôpital constituent l'équipe soignante qui est composée d'un médecin spécialisé en drépanocytose, de 2 infirmières, et d'une aide-soignante. Elles assurent les soins quotidiens et l'encadrement avec le directeur du séjour tout au long de la journée
- Deux professeurs d'éducation physique adaptée encadreront les ateliers sportifs des 15 jeunes
- Une équipe prépare la vidéo du séjour



Le taux d'encadrement est de 1,5 enfants pour un adulte (20 enfants et 10 adultes) dont 2 titulaires du BAFA ou équivalent

Les activités proposées sont la sensibilisation au sport et sa pratique adaptée (équipements sur place, danse, chants avec travail sur le souffle) avec des professionnels spécifiques.

La découverte de la nature et des produits de la terre, encadrée par l'équipe, sont au programme (ferme à proximité et marché)
Des ateliers cuisine auront lieu sur place.

L'association prend en charge la totalité du coût du séjour des enfants. Cela ne pourrait pas être possible sans le soutien financier et la confiance chaque année renouvelée que nous accordent nos partenaires, mais également la participation de bénévoles associatifs.

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Les intentions éducatives de l'équipe et du directeur du séjour

Hormis les périodes d'hospitalisation, ce séjour est pour certains enfants un premier départ hors du cadre familial et devient donc une première expérience de vie collective. C'est donc aux adultes qui les accompagnent de leur faire découvrir ce nouveau cadre de vie.

Selon nous, vivre en collectivité implique le respect de l'autre, le respect de soi et le respect du lieu et du matériel que l'on partage.

Amener les enfants à se respecter entre eux, implique pour l'équipe de montrer en permanence l'exemple dans son attitude, dans son implication dans le projet mis en place pour le séjour, dans sa façon de dialoguer, d'être et de faire avec les autres.



Respecter le lieu qui accueille le groupe passe aussi par la possibilité de participer aux tâches quotidiennes. Les enfants pourront ainsi aider à ranger et à balayer leur chambre, à ranger les matériels après une activité... C'est bien parce que ces gestes simples leur sont parfois inconnus et souvent considérés comme « ingrats » qu'ils prennent tout leur sens lorsqu'ils deviennent naturels voir amusants !

L'équipe, enfin, veillera à l'adaptation des activités aux particularités de chacun (âges, pathologies, capacités physiques...)

« À Air tes Globules » est également l'occasion de découvrir un milieu différent du milieu urbain. C'est une occasion de sensibiliser les enfants à l'éco-citoyenneté au travers des activités de plein air.

Le dialogue avec les parents est essentiel pour favoriser une cohérence dans le suivi de l'enfant et préparer en amont l'adhésion des enfants au séjour auquel ils vont participer. Les familles sont bien sûr informées avant le départ, des objectifs du séjour et des activités proposées. Pendant le séjour, les contacts seront permanents : téléphone, mail, réseaux sociaux...

La « soirée partenaires » de décembre est chaque année l'occasion d'une rencontre, à l'hôpital. Les enfants et leur famille retrouvent les équipes soignantes et les personnels d'encadrement, les bénévoles, à l'occasion de la projection des films souvenirs réalisés lors de différents séjours.

La découverte de l'activité physique adaptée



Les activités de découverte et d'initiation au sport auront lieu durant les 3 jours, encadrées par deux professeurs d'éducation physique adaptés. La découverte du vélo et de l'escalade sont au programme.

Des promenades seront organisées pour découvrir le milieu environnant. Elles sont encadrées par l'équipe soignante et le directeur de séjour.

(Pour plus de détails voir le programme joint page 11)

La vie quotidienne, les soins.

Les transports s'effectuent en car. Des soins pourront être dispensés si nécessaire par les personnels soignants pendant le voyage et les transferts.

L'équipe soignante est responsable des enfants, suivant une répartition qui aura été établie par le médecin, avant le départ.

Les soins sont généralement prévus en dehors des activités, mais peuvent être réalisés pendant les activités.

L'arrivée la base de loisir est prévue le 4/07/2025 vers 12h

Le Directeur de la structure présentera le centre aux enfants, les différents adultes qu'ils pourront y rencontrer, les règles de vie, les possibles et les interdits de ce lieu. La répartition dans les chambres sera faite sous la responsabilité du médecin. Chaque chambre aura un soignant ou un adulte référent qui s'assurera de la bonne installation des enfants.



Ces référents seront présents du coucher au lever des enfants et veilleront à ce que les enfants prennent soin de leur hygiène pendant le séjour (douche quotidienne, brossage de dents, gestion du linge...).

Les repas sont pris dans la salle de restauration du centre; enfants et adultes partageront les mêmes tables.

Les enfants pourront, dans la mesure du possible, nettoyer leur table et débarrasser leurs couverts en suivant les consignes pour la plonge et le tri des déchets.

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

Le fonctionnement de l'équipe d'adultes

L'équipe d'adultes est composée de onze personnes volontaires pour encadrer ce séjour. Elle se compose d'une équipe médicale qui assure une présence personnalisée pour chaque enfant accueilli. Elle dispose des dossiers médicaux de chaque enfant.

Les infirmières rassemblent en amont les informations médicales de chaque enfant (antécédents médicaux, chirurgicaux, traitement en cours...) et prépare en lien avec la pharmacie de l'hôpital les matériels à emporter, et les traitements nécessaires.

L'équipe de soin responsable des enfants devra assurer :

- le bon suivi des traitements
- la réalisation des soins nécessaires
- la sécurité physique, morale et affective de chaque enfant

L'aide-soignant(e) intervient en binôme avec l'infirmier(e).

Le taux d'encadrement des personnels respecte la législation en vigueur.

Le Directeur du séjour est le médecin référent.

1 des animateurs est infirmière à l'hôpital Robert-Debré.

Chaque jour, l'équipe soignante, l'équipe logistique et l'équipe sportive se réuniront pour effectuer le bilan de la journée.

Pour chaque enfant, le soignant référent fera le point des difficultés éventuellement rencontrées.

Le programme du lendemain y sera ajusté et pourra être modifié, en particulier pour les activités de plein air, en fonction de l'état de la météo.

En cas de météo défavorable des jeux et activités sont prévus dans les locaux d'animation du centre.



Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général

LE PROGRAMME*

Vendredi 4 juillet

- 8h00 Accueil des jeunes et de leur famille – Hôpital Robert-Debré
- 9h00 Départ en car– Règles de vie du WE
- 9h45 Arrivée à la base de loisirs de Jumièges
- 10h00 Jeu de connaissance - Découverte du Site –
- 10h30 Activités physiques adaptées (APA) en extérieur par petits groupes
- 11h00 Règles de vie du centre
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme avec l'équipe d'encadrement et les soignants
- 14h00 Interview des enfants
- 14h30 Escalade avec Escal'Grimpe
- 16h30 Goûter puis installation dans les chambres
- 17h00 Atelier diététique hydratation
- 18h00 Temps libre – Jeux libres – Douches par petits groupes
- 19h00 Dîner
- 20h00 Veillée
- 21h30 Temps calme par chambre
- 22h30 Soins – Bonne nuit

Samedi 5 juillet

- 8h00 Réveil échelonné / Petit déjeuner
- 9h00 Grands jeux collectifs
- 10h30 Atelier stretching
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme / Petits jeux sportifs
- 14h00 Interview des enfants
- 14h30 Jeux cyclistes et atelier APA Acrosport, art du cirque... par ½ groupe
- 16h30 Goûter
- 17h00 Atelier diététique hydratation
- 18h00 Temps libre – Jeux libres – Douches par petits groupes
- 19h00 Dîner
- 20h00 Veillée – Soirée dansante
- 22h00 Temps calme par chambre
- 23h00 Soins – Bonne nuit

Dimanche 6 juillet

- 8h00 Réveil échelonné / Petit déjeuner
- 9h00 ETP Médecin
- 10h00 Atelier APA par petits groupes
- 12h00 Déjeuner
- 13h30 Temps calme / Jeux de société
- 14h00 Olympiades par groupe de 5
- 16h30 Goûter
- 17h00 Retour sur Paris en car
- 18h00 Arrivée à l'Hôpital Robert-Debré – Accueil des enfants par leur famille

* En cas de météo défavorable ou de fatigue des participants le programme pourra être modifié

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré

48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS

Tél : 01 40 03 53 57

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général



Nous déplaçons l'hôpital et les enfants à la campagne...



Nous remercions nos partenaires

Qui se sont mobilisés pour offrir ce séjour à 20 jeunes patients de l'hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP



Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
Tél : 01 40 03 53 57



Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général





Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
 48 boulevard Sérurier – 75019 PARIS
 Tél : 01 40 03 53 57



Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Association reconnue d'intérêt général



A Air tes Globules



© DR : Communication Association Robert-Debré 2025

Comme une envie d'évasion...

Contacts : Alain BERNARD tél : 06 07 02 57 78