

JEUDI 28 JUIN 2026

COMMUNIQUE DE PRESSE

La Régate des Oursons fait son come-back à Quiberon du 25 au 28 juin

La Régate des Oursons, qui a célébré son 30^e anniversaire en 2022, se déroulera à Saint-Pierre Quiberon (Morbihan) du 25 au 28 juin prochains. Elle aura lieu en présence d'Arnaud Pennarun, qui a couru la Route du Rhum – Destination Guadeloupe 2022 à bord de Pen Duick III pour les enfants de Robert-Debré. Organisé par l'association Robert-Debré avec le soutien de la Direction et des personnels de l'hôpital universitaire Robert-Debré (AP-HP), ce séjour thérapeutique permettra à 26 enfants malades de découvrir les joies de la navigation et de se familiariser au milieu aquatique à L'Institut National du Nautisme (I2N) à Saint-Pierre-Quiberon, le tout en s'évadant de leur quotidien. L'objectif : redonner le sourire aux enfants malades en déplaçant l'hôpital en bord de mer.



Fondée en 1992 par le Professeur Jean Navarro, Nathalie Villaudière et Roland Plaut, la Régate des Oursons permettra une nouvelle fois à **26 enfants hospitalisés et/ou suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré, dans les services pédiatriques de l'hôpital Fondation Adolphe de Rothschild**, de vivre une expérience unique en bord de mer.

Une expérience forte et singulière hors du cadre hospitalier

Confrontés à la vie de groupe dans un cadre différent du contexte familial ou hospitalier, les enfants s'ouvrent à de nouvelles relations lors de la Régate des Oursons et libèrent de nouvelles ressources pour combattre la maladie. La Régate des Oursons leur permet également de nouer des relations privilégiées avec leurs soignants, ce qui favorisera une meilleure adaptation à leurs traitements. *« Ce séjour thérapeutique représente une expérience singulière entre soignés et soignants, qui permet sans les interrompre, de donner aux soins une dimension ludique. C'est aussi l'occasion pour les enfants de découvrir la mer et les joies de la navigation et d'exprimer leurs émotions, ce qui favorise la guérison et/ou l'acceptation de la maladie. Outre les soins quotidiens, les soignants partagent de précieux moments avec les enfants, qui leur permettent de tisser des liens forts avec eux »*, indique **Alain Bernard, Secrétaire Général de l'association Robert-Debré**. *« Ce séjour s'inscrit dans le cadre du projet de soins individualisé des enfants, qui regagnent un certain contrôle sur leur maladie dans un environnement pédagogique et sécuritaire tout en se faisant de nouveaux amis »*.

Découvrir la mer et la pratique de la voile avec des skippers confirmés

Durant trois jours, les enfants découvriront les joies de la navigation à bord de voiliers mis à disposition par une vingtaine de propriétaires de bateaux à voile ou à moteur. Tous membres de **l'association Initiative Grand Largue**, ces derniers accueilleront enfants et soignants sur leurs bateaux dans des conditions de sécurité optimales. Des activités axées autour de la découverte du milieu marin et la navigation à la voile seront également proposées tout au long du séjour à l'**I2N** en présence d'**Arnaud Pennarun** : *« la Régate des Oursons et la famille Tabarly sont liées depuis 34 ans, pour célébrer le 30^e anniversaire de la Régate des Oursons, Jacqueline Tabarly et moi-même avions souhaité aider les enfants hospitalisés en partageant avec le plus grand nombre les actions de l'association Robert-Debré. En novembre 2022, j'ai pris le départ de la Route du Rhum – Destination Guadeloupe à bord de Pen Duick III. La goélette de 18 mètres, construite pour neuf marins, a porté les couleurs de l'association Robert-Debré sur cette transatlantique en solitaire. Durant les 32 jours de mer qu'a duré la traversée de l'Atlantique, je n'ai jamais été seul, encouragé par les centaines de dessins des enfants, les échanges par radio et les valeurs que tous les marins partagent avec eux : le courage et le dépassement de soi. Je suis heureux de partager à nouveau un moment avec les enfants cette année »*.



Témoignage de Yasmina, ancienne patiente, bénévole à la Régate des Oursons

« La Régate des Oursons est un grand bol d'air frais, un traitement miracle qui nous permet un retour à « la vie normale » pour quelques jours. Ma première régate a été pour moi un véritable tremplin, un retour à l'espérance, un retour à la vie ! Ces quatre jours nous redonnent le souffle et l'énergie qu'il faut pour combattre cet adversaire redoutable qu'est la maladie. On revient plus fort, plus déterminé et surtout avec des souvenirs inoubliables. Mais par-dessus tout, j'ai retrouvé quelque chose de précieux, que j'avais tant perdu et oublié pendant mon combat : mon sourire. La rencontre avec d'autres enfants qui traversaient des souffrances et des peurs semblables aux miennes m'ont permis d'avoir ce déclic et de me rappeler que la vie était bien là ! Même derrière ces murs de l'hôpital ! Habitué à combattre comme des petits soldats contre notre « propre » guerre, on oublie souvent ce qui se passe réellement à l'extérieur des murs de l'hôpital. L'implication de tous les acteurs de la Régate des Oursons est impressionnante : la passion, le partage, la détermination de rendre ces quatre jours exceptionnels pour les enfants m'ont toujours impressionnée et donné l'envie d'y contribuer. Je suis fière et heureuse de faire partie de l'équipe en tant qu'accompagnatrice aujourd'hui ! De l'autre côté du miroir je peux me rendre compte du travail minutieux et extraordinaire que tout le monde fournit pour que ce séjour soit réussi pour les Oursons ! »

« La joie est un pas de plus à la guérison des enfants malades ! »

www.association-robert-debre.net

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75935 PARIS Cedex 19
Tél : 01 40 03 53 57 - contact.ard.rdb@aphp.fr
SIRET : 393 146 758 00015 – RNA : W751088460
Association reconnue d'intérêt général

Programme de la Régate des Oursons 2026

(Sous réserve de modifications en fonction des conditions météo).

Jeudi 25 juin

15h40 : accueil des enfants et accompagnants à la gare d'Auray
16h45 : goûter à l'ENVS, accueil des accompagnants
17h30 : Atelier apprentissage de la navigation
19h30 - 21h00 : dîner avec les enfants à l'I2N (Institut National du Nautisme)
19h30 - 21h00 : soirée karaoké avec les enfants

Vendredi 26 juin

08h15 : départ pour Port Haliguen
08h45 : accueil à Port Haliguen et constitution des équipages
09h15 : départ vers l'île de Houat
12h30 : accueil par la Municipalité de Houat
12h30 - 14h00 : pique-nique sur l'île de Houat
14h00 - 15h00 : animations pour les enfants
15h30 : départ du port de Saint-Gildas vers Port Haliguen
19h30 - 21h30 : dîner avec les enfants à l'I2N
19h30 - 21h30 : soirée blind test avec les enfants
23h00 : feu d'artifice

Samedi 27 juin

09h15 - 11h15 : ateliers, animations à l'I2N
12h00 : accueil des enfants à Port Haliguen, constitution des équipages
12h30 - 13h30 : pique-nique à bord des bateaux
14h00 : départ en baie de Quiberon pour la Régate des Oursons
16h00 - 16h30 : retour à Port Haliguen
19h30 - 21h30 : dîner avec les enfants à l'I2N
20h30 : remise des coupes et diplômes en présence de Jacqueline Tabarly
21h15 : soirée dansante et déguisée avec les enfants

Contacts :

Alain Bernard

Chargé de communication
Association Robert-Debré
Mail : alain.bernard-ext@aphp.fr - Port : +33 (0) 6 07 02 57 78

Claude Courgeau

Chargé de communication
Association Initiative Grand Lague
Mail : claudecourgeau@sfr.fr – Port : +33 (0) 6 12 10 07 04



Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75935 PARIS Cedex 19
Tél : 01 40 03 53 57 - contact.ard.rdb@aphp.fr
SIRET : 393 146 758 00015 – RNA : W751088460
Association reconnue d'intérêt général

A propos de l'association Robert-Debré

A l'initiative de plusieurs chefs de service, l'Association Robert Debré a été créée en 1989 sur une idée majeure et partagée par le monde médical, selon laquelle la joie est un élément important du processus d'aide à la guérison des enfants malades.

L'association est adossée à l'hôpital du même nom et son conseil d'administration est constitué en majorité par des professionnels de santé (chefs de service, médecins et cadres de soins ...), tous investis à titre bénévole.

Depuis sa création, l'Association Robert Debré est en quête de réinjecter de la joie dans le quotidien des enfants malades et de maximiser leurs chances de guérison.

Que cela soit dans l'enceinte de l'hôpital ou hors les murs, l'association travaille à la mise en œuvre d'activités ludiques, culturelles et sportives à destination des enfants suivis par les professionnels de l'hôpital universitaire Robert Debré. Cet établissement parisien mères/enfants, réunit toutes les spécialités médicales et chirurgicales, et reste à ce jour les premières urgences pédiatriques d'Europe. En partenariat avec l'hôpital, l'association organise de nombreux séjours thérapeutiques et sorties d'une journée à l'occasion desquels les enfants découvrent la voile, l'équitation, le ski, l'astronomie ..., accompagnés par leurs équipes soignantes.

Ces événements sont animés dans l'intention de leur donner un échappement à la maladie pour en guérir plus rapidement, en leur proposant des moments d'émerveillement et d'évasion du quotidien hospitalier, tout en nourrissant les complicités qu'ils entretiennent chaque jour avec le personnel soignant.

Tous ces accompagnements pour les enfants, ne sont rendus possibles que grâce aux partenariats et dons des institutions, entreprises et particuliers.

L'Association Robert-Debré qui fonctionne avec le soutien de l'hôpital, souhaite maintenir et développer ses actions. Seuls les donateurs peuvent permettre de pérenniser et renforcer ces dispositifs d'accompagnement et offrir aux enfants malades des moments d'émotions positives afin de les aider à surmonter leur maladie

« La joie est un pas de plus à la guérison des enfants malades ! »



www.association-robert-debre.net

Association Robert-Debré – Hôpital universitaire Robert-Debré
48 boulevard Sérurier – 75935 PARIS Cedex 19
Tél : 01 40 03 53 57 - contact.ard.rdb@aphp.fr
SIRET : 393 146 758 00015 – RNA : W751088460
Association reconnue d'intérêt général