Les séjours thérapeutiques



Témoignage d'une soignante

Participer à un séjour thérapeutique est bénéfique pour tout le monde !

Rencontrer des patients ou les retrouver en dehors du milieu hospitalier est révélateur. Souvent au début de l'aventure les enfants sont timides, sur la réserve auprès des autres enfants mais aussi des adultes qu'ils voient d'abord comme soignants. Parfois ils retrouvent des copains patients, ça aide à s'intégrer plus vite.

Une fois en groupe vers la découverte c'est le sentiment de liberté, l'enivrement et la joie qui se devinent sur leur visage. La hâte de découvrir un nouvel endroit et le noyau même de l'activité : la mer, la montagne, les chevaux, les étoiles... Le bonheur se ressent, les affinités se créent, parfois il faut un peu plus de temps pour d'autres. Ce qui est beau c'est l'intégration de chacun par le groupe, les grands prennent les plus jeunes sous leur coupe.

Les séjours ont bien un objectif pour nous, soignants : évaluer le patient dans un contexte, l'accompagner dans ses soins, l'autonomisation, l'observance de ses traitements ou encore de permettre à certains de partir pour la première fois en séjour adapté à sa pathologie ou son handicap

Sortir du milieu hospitalier, c'est aussi bénéfique pour les soignants ; médecins et paramédicaux. Nous découvrons ou redécouvrons des patients en dehors des murs. Nous sortons de notre tunnel soignant pour devenir un visage référent, confident parfois, juste un adulte accompagnant. Voir les sourires, les visages et les yeux émerveillés, c'est un cadeau précieux. Nous devenons un groupe à part entière.

Nous voyons les patients s'épanouir, profiter à fond de ces quelques jours d'évasion…

Le meilleur reste après les séjours, certains liens créés ne s'arrêtent pas au retour, ils vont au-delà. Les patients viennent nous retrouver dans nos services respectifs, quand le quotidien à repris ses droits. Parfois ils se confient, donnent des nouvelles, parfois c'est "juste" un coucou.

Les séjours ont cette faculté de marquer la mémoire lors des séjours mais aussi au-delà du temps.

Lucie
Infirmière diplômée d'état
à l'hôpital universitaire Robert-Debré