Association Robert-Debré

Égayer ensemble le quotidien des enfants hospitalisés

Actus # 9 - Newsletter 2026

Ensemble, continuons à faire grandir les sourires

ÉDITO



Au fil des mois, l'Association Robert-Debré poursuit avec la même énergie la mission qui l'anime depuis plus de 35 ans : **améliorer le quotidien des enfants malades, leur offrir des moments d'évasion et rendre leur parcours à l'hôpital plus doux et plus serein.**

Cette newsletter témoigne une nouvelle fois de la diversité de nos actions.

Nos séjours thérapeutiques permettent aux jeunes patients de s'évader de l'univers hospitalier, de découvrir de nouvelles activités, de gagner en autonomie et de retrouver pleinement leur place d'enfant. **Les journées découvertes** leur ouvrent d'autres horizons, sportifs, scientifiques, culturels ou tournés vers la nature.

Notre engagement se vit aussi au cœur de l'Hôpital universitaire Robert-Debré : **clowns au chevet des enfants, Jardin de soins, ateliers de scrapbooking avec le Musée de La Poste**, mais aussi financement de projets destinés à améliorer l'accueil, le confort et le cadre de vie des jeunes patients et de leurs familles.

Cette année est aussi marquée par la disparition du **Professeur Jean Navarro, notre Président d'honneur**, dont l'humanité et l'engagement exceptionnel ont profondément marqué l'histoire de notre association. Nous lui rendons hommage en page 2.

Rien de tout cela ne serait possible sans une formidable mobilisation collective. Nous exprimons toute notre reconnaissance à la **Direction de l'hôpital pour sa confiance et son soutien**, ainsi qu'aux **équipes hospitalières** qui s'investissent à nos côtés. Merci également à nos **bénévoles** pour leur engagement et à nos **partenaires, mécènes et donateurs**, sans lesquels nombre de ces actions ne pourraient voir le jour.

Le contexte économique est cependant devenu plus difficile. Certains de nos partenaires et donateurs, confrontés à des contraintes financières croissantes, ne peuvent plus nous accompagner autant qu'ils le souhaiteraient. Nous le comprenons et leur restons profondément reconnaissants et solidaires.

Cette situation nous oblige à rechercher de nouveaux soutiens pour préserver et développer nos actions. **Chaque don, chaque partenariat, chaque geste compte**.

Plus que jamais, c'est en unissant nos forces que nous pourrons continuer à offrir aux enfants malades des sourires, des découvertes et ces précieux moments d'insouciance qui font toute la raison d'être de notre engagement.

Merci à toutes et à tous d'être à nos côtés.

Alain BERNARD
Secrétaire Général

« La joie est un pas de plus à la guérison des enfants malades. »

Hommage au Professeur Jean Navarro

Président d'honneur de l'Association Robert-Debré

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris le décès du **Professeur Jean Navarro**, qui a présidé notre Association pendant de nombreuses années et en était aujourd'hui le Président d'honneur.

Avec sa disparition, l'Association Robert-Debré perd une personnalité qui a profondément marqué son histoire, mais surtout **un ami, un homme d'une grande humanité**, dont l'engagement auprès des enfants malades laissera une empreinte indélébile.

Médecin passionné, doté d'un charisme naturel et d'une remarquable capacité à fédérer les équipes soignantes, Jean Navarro savait conjuguer l'exigence de sa profession avec une profonde empathie envers ses petits patients et leurs familles.



Pour lui, soigner un enfant ne se limitait pas à traiter sa maladie. Il fallait aussi préserver son enfance, lui permettre de rire, de découvrir et de continuer à rêver malgré les épreuves.

C'est cette conviction qui l'avait conduit, en 1991, à créer la Régate des Oursons,

Un séjour thérapeutique destiné à l'origine à ses jeunes patients atteints de mucoviscidose. Son ambition était de leur offrir quelques jours loin de l'hôpital, de leur faire découvrir la mer et la voile et de vivre une aventure où la maladie s'effaçait derrière la joie et le dépassement de soi.

Plus de trente ans après sa création, la Régate continue chaque année de faire naviguer, rire et rêver des enfants atteints de maladies chroniques. Des centaines de jeunes patients ont ainsi vécu cette parenthèse de bonheur et de liberté.

C'est l'un des plus beaux héritages qu'il nous laisse.

Président de notre Association durant de longues années, puis Président d'honneur, Jean Navarro a contribué à faire grandir cette belle aventure humaine, portée par les soignants, les bénévoles et les partenaires.

Aujourd'hui, nous perdons un homme exceptionnel, un guide et un ami. Mais ses valeurs continueront de nous accompagner dans nos actions en faveur des enfants malades.

À sa famille et à ses proches, nous adressons nos pensées les plus affectueuses et nos sincères condoléances.

Merci Professeur, Merci Jean.

Votre Régate continuera de naviguer, et nous poursuivrons avec la même passion cette belle mission :

Apporter de la joie et des sourires aux enfants malades.

Les séjours thérapeutiques

Les séjours thérapeutiques représentent une expérience unique entre soignés et soignants et sont le socle des actions de l'association Robert-Debré pour les jeunes patients pris en charge sur l'hôpital. Ils permettent de sortir l'enfant de son cadre de soins habituel et, sans les interrompre, de leur donner une dimension ludique et de découverte. Il s'agit d'un projet de groupe, qui nécessite l'accord de l'encadrement médical et administratif ainsi que celui des parents et des enfants. **Pour en savoir plus**



Témoignage d'une soignante

Participer à un séjour thérapeutique est bénéfique pour tout le monde !



Rencontrer des patients ou les retrouver en dehors du milieu hospitalier est révélateur. Souvent au début de l'aventure les enfants sont timides, sur la réserve auprès des autres enfants mais aussi des adultes qu'ils voient d'abord comme soignants. Parfois ils retrouvent des copains patients, ça aide à s'intégrer plus vite.

Une fois en groupe vers la découverte c'est le sentiment de liberté, l'enivrement et la joie qui se devinent sur leur visage. La hâte de découvrir un nouvel endroit et le noyau même de l'activité : la mer, la montagne, les chevaux, les étoiles... Le bonheur se ressent, les affinités se créent, parfois il faut un peu plus de temps pour d'autres. Ce qui est beau c'est l'intégration de chacun par le groupe, les grands prennent les plus jeunes sous leur coupe.

Les séjours ont bien un objectif pour nous, soignants : évaluer le patient dans un contexte, l'accompagner dans ses soins, l'autonomisation, l'observance de ses traitements ou encore de permettre à certains de partir pour la première fois en séjour adapté à sa pathologie ou son handicap ... **Lire la suite**

Lucie
Infirmière diplômée d'état
à l'hôpital universitaire Robert-Debré

Handi-skiévasion 2026



Une parenthèse de bonheur au cœur des montagnes.
Du 23 au 27 mars, une douzaine de jeunes patients de l'hôpital universitaire Robert-Debré ont participé à une nouvelle édition du séjour thérapeutique Handi-Skiévasion à l'UCPA Flaine Altaïr, en Haute-Savoie.
Pour en savoir plus



La Tête dans les Étoiles 2026

Du 11 au 15 avril, 24 enfants âgés de 8 à 17 ans, atteints de maladies chroniques, ont participé au séjour thérapeutique « La Tête dans les Étoiles ». Pensé comme une parenthèse hors du quotidien, ce séjour leur a offert un moment de répit, de découverte et d'émerveillement. Inspiré par la poésie du Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry, ce projet invite chacun à lever les yeux vers le ciel et à retrouver, le temps de quelques jours, une part de rêve et d'espoir. ✨ **Pour en savoir plus**

Escapade Nature 2026



Du 10 au 13 mai, huit jeunes patients âgés de 8 à 15 ans, suivis à l'Hôpital universitaire Robert-Debré, ont participé à la troisième édition du séjour thérapeutique Escapade Nature, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire de l'hôpital. Ce séjour s'inscrit dans le projet « Soigner l'éco-anxiété des enfants : les reconnecter à l'environnement ».
Pour en savoir plus



La Régate des Oursons 2026

4 jours d'évasion au cœur de la baie de Quiberon.
Du 25 au 28 juin, la 34e Régate des Oursons a offert à 26 jeunes patients suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP et à l'Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild une parenthèse exceptionnelle placée sous le signe de la voile, du partage et de la découverte.
Pour en savoir plus

A Air Tes Globules 2026



Du 19 au 21 juin, 20 jeunes patients de l'Hôpital Universitaire Robert-Debré ont quitté leur quotidien pour vivre trois jours d'évasion à Jumièges. Entre activités sportives, moments de partage et éducation thérapeutique, « À Air Tes Globules » leur a permis de s'amuser, de créer des liens et d'apprendre à mieux vivre avec leur maladie … **Pour en savoir plus**

Les journées « découverte »

L'Autoévasion 2026



15 avril

Pour sa 16e édition, la Journée Autoévasion a offert à une cinquantaine de jeunes patients un moment privilégié : vivre les sensations de la vitesse sur un véritable circuit automobile, à bord de voitures de course pilotées par des passionnés ! Une journée hors du temps … **Pour en savoir plus**



Le Golfévasion 2026

7 juin

Une journée d'évasion et de découvertes pour une dizaine d'enfants suivis à l'Hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP ont eu la chance de participer à une journée exceptionnelle de découverte du golf au Golf A.S. Saint-Germain-lès-Corbeil, à l'occasion de sa Garden party ... **Pour en savoir plus**

A la découverte des sciences à l'INRAe 2026

4 juin

De jeunes patients de l'Hôpital universitaire Robert-Debré AP-HP et de l'Hôpital Jean-Verdier ont eu l'opportunité de participer à une journée exceptionnelle de découverte à Versailles, placée sous le signe de la science, de la nature et de la curiosité … **Pour en savoir plus**



*Quand les **mots** deviennent **émotions** ...*

💙 Bonjour,

Je m'appelle Fatou. **J'ai été patiente au CMP de l'hôpital** et j'ai eu la chance de bénéficier des actions de votre association lorsque j'étais enfant.

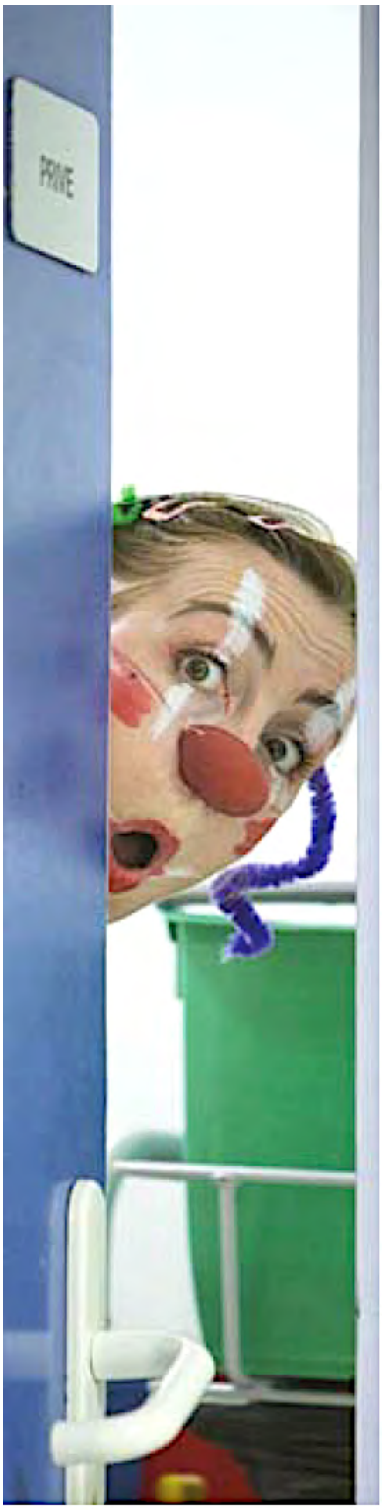
J'ai participé à deux **Régates des Oursons**, en 2015 et 2018, au **Golf Évasion** en 2022 et à une sortie **à l'INRAe** en 2017. Je regarde encore aujourd'hui les photos de ces événements, **qui me rappellent de très beaux souvenirs et des moments de joie**.

Aujourd'hui, j'ai 22 ans et je vois que vos actions continuent. J'en suis très heureuse, car ce sont des moments que je n'oublierai jamais. **Je pense à tous les enfants qui peuvent sortir de leur quotidien et créer de beaux souvenirs malgré leurs soucis de santé.**

Je souhaite remercier toutes les équipes, les médecins, les infirmiers et infirmières, ainsi que les encadrants qui rendent ces moments possibles ... **Lire la suite** 💙

Des clowns pour faire entrer la joie à l'hôpital

Depuis près de cinq ans, l'Association Robert-Debré travaille main dans la main avec « Nez à Nez, des clowns à l'hôpital » pour apporter des instants de joie et d'évasion aux enfants hospitalisés.



Notre ambition commune : aider les jeunes patients à mieux vivre leur hospitalisation, quelle qu'en soit la durée, en leur permettant de retrouver pleinement leur place d'enfant, grâce au jeu, au rire et à l'imaginaire.

Menée en étroite collaboration avec les équipes soignantes, cette initiative favorise les échanges entre les univers artistique et médical, au bénéfice du bien-être des enfants.



La joie est un pas de plus à la guérison des enfants malades !

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

Chaque visite des clowns au chevet des petits patients devient ainsi une parenthèse de légèreté, de complicité et d'émotion. Ces rencontres permettent aussi de rompre avec le quotidien des soins, d'apaiser certaines inquiétudes et d'offrir aux enfants comme à leurs proches des souvenirs heureux, malgré les épreuves de la maladie.

Au fil des années, cette belle aventure s'est développée dans de nombreux services : endocrinologie, neurologie, chirurgies ORL, orthopédique et viscérale, soins continus, maladies digestives et respiratoires, pédiatrie générale, cardiologie, néphrologie, dialyse, ainsi qu'au bloc opératoire.

Aujourd'hui, plus de 2 000 enfants bénéficient chaque année de ces précieux moments de bonheur !

Derrière ce chiffre, ce sont autant de sourires retrouvés, de regards qui s'illuminent et de petits instants de bonheur partagés.

Cette formidable action ne pourrait exister sans la générosité de nos donateurs et partenaires.

Nous adressons nos **plus chaleureux remerciements à l'Association des Gouvernantes Générales de l'Hôtellerie (AGGH) et à l'Institution Saint-Dominique de Neuilly-sur-Seine**, dont le précieux soutien nous permet de faire vivre et de développer ce projet au service des enfants hospitalisés.

Les Jardins de soins : une parenthèse de nature au cœur de l'hôpital



Au cœur de l'hôpital Robert-Debré, deux petits jardins nichés dans les espaces extérieurs de la Maison de l'Enfant et du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent offrent aux jeunes patients de précieux moments d'évasion et de découverte.

Accompagnés par une animatrice spécialisée en hortithérapie, les enfants participent à l'aménagement et à l'entretien de ces espaces de verdure. Planter, semer, arroser, observer la nature évoluer au fil des saisons… autant d'activités qui stimulent leur curiosité, leur créativité et leur confiance en eux.

Bien plus que de simples ateliers de jardinage, ces rencontres avec la nature favorisent l'apaisement, l'émerveillement et le plaisir de faire ensemble. Elles permettent aux enfants de s'évader, le temps d'un atelier, des contraintes de la maladie et du quotidien hospitalier.

Ces jardins sont de véritables **bulles de bien-être et de sérénité**, où chaque petite découverte devient une source de joie et de fierté.

Un immense merci à nos généreux donateurs et à notre fidèle partenaire Nature & Découvertes, dont le précieux soutien permet à l'Association Robert-Debré de faire vivre ces jardins et d'offrir aux enfants hospitalisés ces belles parenthèses de nature.

Un goûter étoilé pour les enfants hospitalisés



Le jeudi 16 avril, un goûter d'exception a été organisé à la Maison de l'Enfant de l'Hôpital universitaire Robert-Debré, pour offrir un moment de douceur aux enfants hospitalisés.

À cette occasion, **Michael Bartocetti** et **Guillaume Cabrol,** respectivement chef pâtissier et chef boulanger du **Four Seasons Hotel George V Paris**, accompagnés de leurs équipes, ont régalé les jeunes patients avec une sélection de **pâtisseries, gâteaux et viennoiseries** aussi généreuses que gourmandes.

Une **trentaine d'enfants** ont pu savourer ces douceurs lors d'un goûter festif, ponctué de nombreuses animations : tatouages paillettes, Playmobil, maquillage et jeux variés étaient au rendez-vous.

Les équipes RH de l'établissement hôtelier, avec le soutien des animatrices de la Maison de l'Enfant, sont ensuite allées à la rencontre des enfants dans les services pour distribuer le goûter et la mascotte de l'association à près de **100 jeunes patients** en chambre.

Un immense **merci** à nos **partenaires fidèles et généreux**, sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu, ainsi qu'aux **équipes socio-éducatives** et aux **bénévoles de l'association** pour leur engagement et leur précieuse mobilisation. 💙

Merci à nos Partenaires et Donateurs

et

ADAPTACOM - ADASP91 - Arnaud Pennarun - Association Eric TABARLY- Association Golfique de la Marsaudière - As. du Golf de St Germain-lès-Corbeil - Cie des Ports du Morbihan - CE RATP - Département du Morbihan - EIFFAGE - Enfance Handicaps 95 - Fénominots - FIRSTCOM - Les Footballeurs du dimanche - GMF Île de Houat - Jean Baptiste Epron - JEUNES TALENTS - La fondation Club Med - La Fondation Crédit Mutuel La Fondation Ste Geneviève - Les Amis du Martroger - Ligue Universelle du Bien Public - Les Amis de la Grange - LIONS international - L'ARTIMUSE - LOXAM - MACSF - MNH - Musi.k.Vie - Mairie de Paris 19ème - Nez à Nez des clowns à l'hôpital - ROTARY International - Saint-Pierre-Quiberon - Smile Compagnie - SNSM PIF . Sodexo - Université Paris-Saclay - Université Paris Cité - Walt Disney.

AGENDA 2027

- Décembre 2026
  Noël à l'hôpital
- 18 au 22 mars (à confirmer)
  Handi-skiévasion
- 21 avril
  Autoévasion
- 14 au 18 avril
  La Tête dans les Étoiles
- Avril -Mai
  Goûter
  Escapade Nature
- Mai
  Assemblée Générale
  Séjour découverte (Néphro)
- Mai - Juin
  Golfévasion
- 3 Juin
  Journée Scientifique INRAE
- juin
  A Air Tes Globules
- 24 au 27 juin
  La Régate des Oursons
- Octobre
  La Poneyvasion

NOUS CONTACTER

Association Robert-Debré
Hôpital universitaire Robert-Debré
48 Boulevard Sérurier - 75019 Paris
Tél. : 33 (1) 40 03 53 57
Mail : contact.ard.rdb@aphp.fr

Pour ne plus recevoir notre newsletter : envoyer STOP mail

Devenir partenaire

L'Association Robert-Debré a besoin de soutiens pour mettre en place ses projets au service des enfants et adolescents, hospitalisés et suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré.

■ En savoir plus

Faire un Don, un legs à l'Association ou Adhérer,

C'est permettre à l'association de développer son action en faveur des enfants malades dans notre hôpital. Rejoignez-nous !

■ En savoir plus

Pour aider les enfants, je fais un don !

Les enfants suivis à l'hôpital universitaire Robert-Debré ont besoin de votre générosité !

■ Faire un don en ligne (CB, chèque ou virement)

Vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66%, dans la limite de 20% du revenu imposable. Ainsi un don de 100 euros, après déduction fiscale, ne coûte que 34 euros.

Adhérer et devenez notre ambassadeur :

Devenir Membre actif de l'ARD et mettez vos compétences au service de l'association ■ En savoir plus

Suivez nos actualités www.association-robert-debre.net

Conception : communication Association Robert-Debré