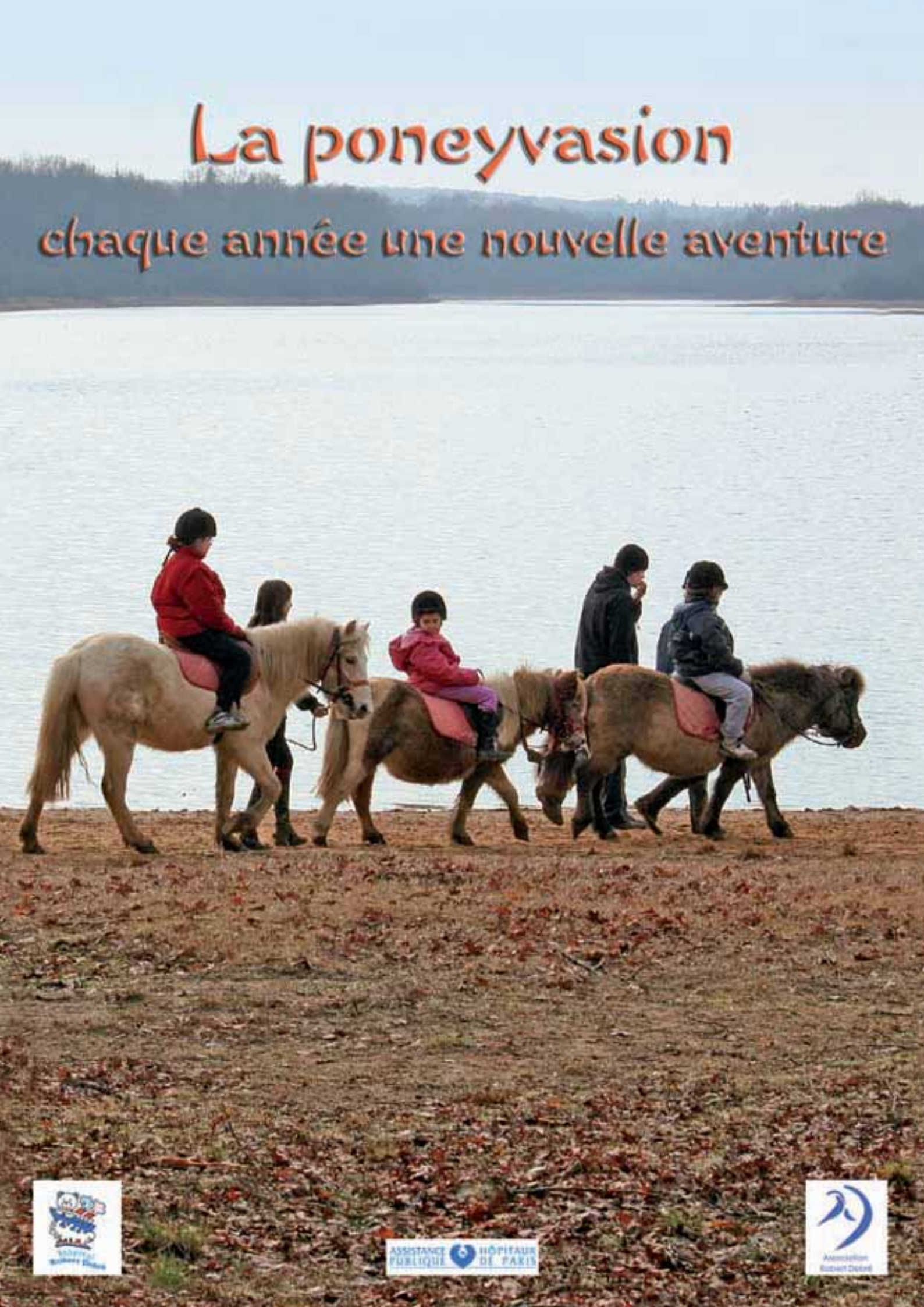
La poneyvasion

chaque année une nouvelle aventure



Etre ailleurs, hors de l'hôpital, pendant quelques jours, retrouver avec un autre regard son équipe de soins, développer de nouveaux apprentissages, restaurer son image de soi… la Poneyvasion c'est bien un outil privilégié pour favoriser la guérison…

Merci à nos partenaires et au savoir-faire de nos équipes médicales, soignantes et éducatives, qui permettent de renouveler cette aventure chaque année.

Christine GIRIER-DIEBOLT
Directrice de l'Hôpital Robert Debré

Roland PLAUT
Organisateur

Une aventure en petit groupe, pour s'évader de l'hôpital…

Rire, écouter, apprendre, partager avec d'autres, vaincre ses appréhensions face à l'animal, pour être plus fort face à la maladie…

C'est tout cela la Poneyvasion.

Depuis plusieurs années, la Ferme des Grilles accueille à Saint-Fargeau sur les rives du réservoir du Bourdon, les séjours Poneyvasion, destinés aux jeunes malades de l'hôpital Robert Debré.
J'ai pu constater sur place l'intérêt d'une telle manifestation : intérêt partagé dans le même enthousiasme par les enfants, leurs accompagnateurs, leurs hôtes et probablement les poneys…
J'ai pu constater au sein de l'hôpital combien tous les partenaires donnent de leur temps, de leur argent et surtout de leur cœur pour la Poneyvasion ainsi que pour les autres manifestations organisées chaque année.
Merci à tous ceux qui, de près ou de loin, participent et apportent leur soutien à cette belle idée.

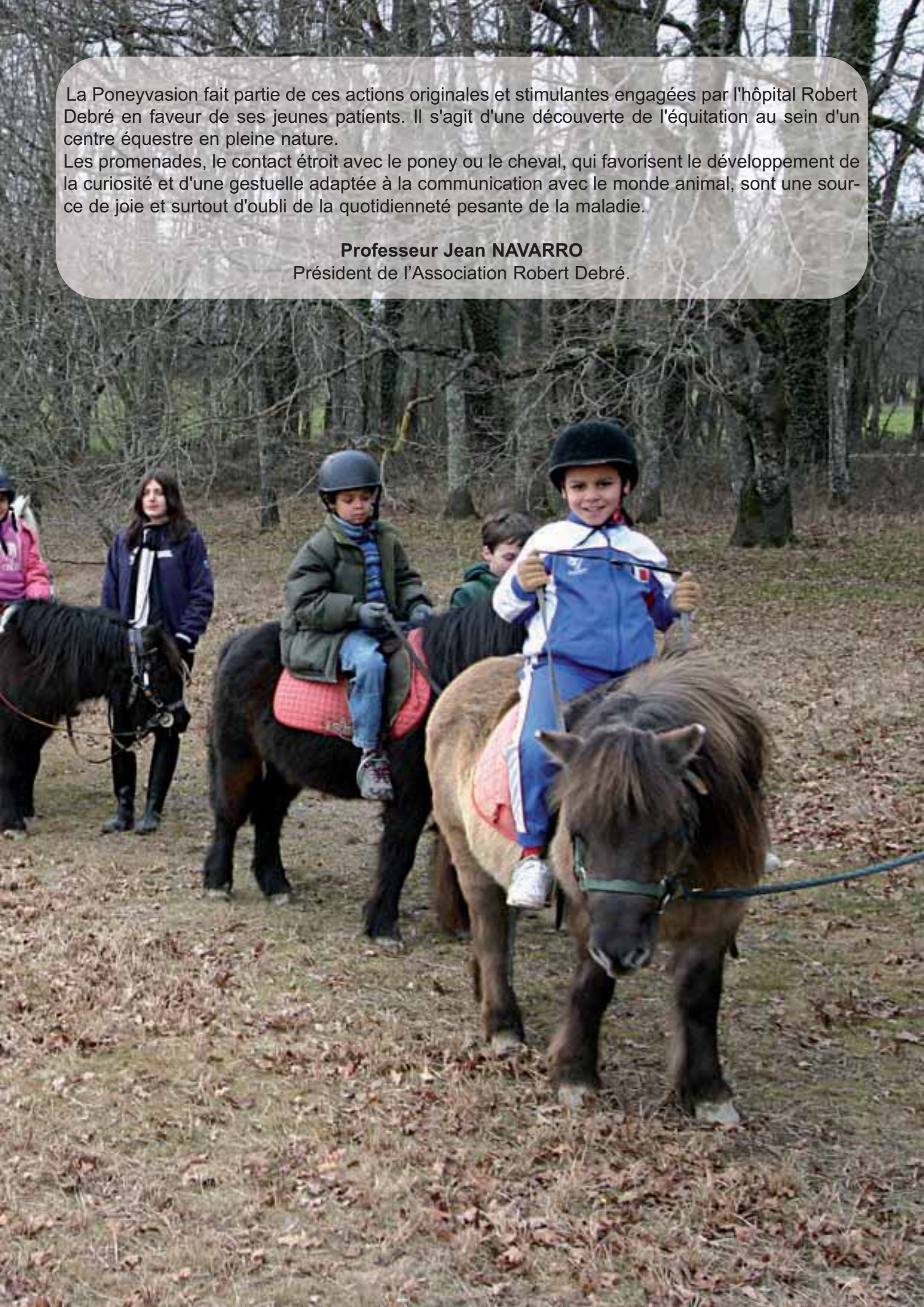
Pierre BORDIER
Sénateur Maire de Saint-Fargeau
1er Vice-président du Conseil Général de l'Yonne

Un séjour à l'hôpital est souvent ressenti, par les familles et les enfants, comme synonyme de séparation voire d'abandon, de souffrance physique et morale, d'angoisse et d'incertitude pour l'avenir…

Pourtant, de "bons moments" existent aussi dans et grâce à l'hôpital. La Poneyvasion en représente un exemple : se distraire, tisser des liens, faire de nouvelles expériences (dont celle de côtoyer des animaux si appréciés des enfants)...

Mes pensées vont tout particulièrement vers les familles et les patients du Service de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent, qui, même atteints de pathologies invalidantes, sont régulièrement sollicités pour participer à la Poneyvasion, tels qu'ils sont, avec tolérance et respect.

Professeur Marie-Christine MOUREN
Présidente du CCM
Chef du Service de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent.



La Poneyvasion fait partie de ces actions originales et stimulantes engagées par l'hôpital Robert Debré en faveur de ses jeunes patients. Il s'agit d'une découverte de l'équitation au sein d'un centre équestre en pleine nature.
Les promenades, le contact étroit avec le poney ou le cheval, qui favorisent le développement de la curiosité et d'une gestuelle adaptée à la communication avec le monde animal, sont une source de joie et surtout d'oubli de la quotidienneté pesante de la maladie.

Professeur Jean NAVARRO
Président de l'Association Robert Debré.

La Poneyvasion pourquoi ?

C'est dans la continuité de la Régate, qu'a été créée en 1998 la Poneyvasion.
Se retrouver hors de l'hôpital pour découvrir de nouvelles activités avec d'autres patients et son équipe de soins, pour partager des instants de bonheur, pour rire, chanter… c'est bien là l'objectif de ces projets.

Le cheval outil thérapeutique ?

Souvent, les enfants et les adolescents de la Poneyvasion présentent différents troubles (troubles du comportement, impulsivité, troubles anxieux, hyperactivité…), qui limitent leurs capacités à établir des relations interpersonnelles efficaces.

Le cheval, par sa chaleur, son odeur, sa docilité non passive, semble favoriser la mise en place de nouveaux canaux de communication. Il faut au cavalier affronter ses appréhensions et contrôler ses émotions pour s'adapter au cheval, anticiper ses réactions, le faire obéir.

Aidé, soutenu par sa monitrice, l'enfant y parviendra le plus souvent, engrangeant ainsi de nouvelles réussites qui favoriseront la construction d'une meilleure image de soi.

Le programme

Le programme des activités :

cheval, poney, mais aussi quad, 4x4, tir à l'arc… et des soirées festives !

La dominante du séjour est bien sûr l'équitation (cheval ou poney selon l'âge).

Encadrés par des monitrices diplômées d'Etat, en petit groupe, les enfants vont pouvoir, au manège, découvrir leur monture, apprendre les gestes, les positions élémentaires, à donner des ordres simples au cheval…

Et vite, au grand étonnement des adultes, ils acquièrent une relative aisance !

Ensuite, ils pourront à cheval ou à poney découvrir la campagne environnante lors d'agréables promenades.
Pendant le séjour, enfants et adolescents vont entretenir une étroite relation avec leur cheval : soins, brossage, pansage…
Ils pourront, peut-être aussi, rencontrer le maréchal-ferrant et assister à une séance de ferrage...

Quad et 4x4

Grâce à nos amis du Lions Club et au propriétaire des Grilles, Jean-Pierre, depuis plusieurs années, ces nouvelles activités sont mises en place.
Elles sont l'occasion de découvrir de nouvelles pratiques et de nouvelles émotions...

Et puis le soir, c'est la détente, la fête !
Après le dîner, les soirées sont bien remplies : « soirée casino » qui rencontre chaque année le même succès, soirée musique « en live » avec des artistes…
Et bien sûr, le dernier soir, la « boum » dans la salle aménagée au-dessus du manège !

Ensemble hors de l'hôpital

Les objectifs de la Poneyvasion

- Quitter l'hôpital quelques jours pour, avec d'autres enfants et adolescents, se confronter à de nouveaux apprentissages et les maîtriser.

- Partager des moments privilégiés loin de l'hôpital avec l'équipe de soins. Les accompagnateurs ne prodiguent pas seulement des soins, ils partagent aussi tous les instants avec leurs jeunes patients.

- Emmagasiner rires, sourires, expériences ludiques et réussites, bref, être plus fort pour lutter contre la maladie.

... et redonner le sourire aux enfants

En amont, le choix des enfants participants s'effectue plusieurs mois avant la Poneyvasion sous l'égide d'un cadre de pôle, Catherine Toffolon.

Au sein de chaque service, ce choix s'effectue à partir des éléments du dossier médical de chacun, avec l'accord d'un médecin référent.

Sur place, l'équipe soignante, médecins et infirmières, dispose de toutes les informations nécessaires à la poursuite des soins et de la logistique permettant si nécessaire une intervention médicale des plus rapide.

La chanson de la Poneyvasion

La Poneyvasion…
Activités hippiques et mécaniques,
Francisco fait ses mimiques,
Les appareils photos font « clic ».
Des chevaux il y en a !
Dans les écuries,
Dans les moteurs des quads,
On en profite, on rit,
Au manège ou en ballade :
On ne risque pas de se sentir las !

Une réclamation pour le temps :
Avec plus de soleil ça serait mieux,
Ça ne nous empêche pas de nous amuser pour autant,
Mais les habits sont plus sales quand il pleut !

Amis aventuriers,
Baroudeurs, cascadeurs,
Amoureux des bottes à frotter,
Des sols à nettoyer,
Des rigolades à toute heure,
La Poneyvasion permet de rêver,
De s'évader,
Le temps de quelques journées passées à trotter, vibrer
Au rythme des montures et des moteurs,
En pleine nature, si chère à notre cœur.
Les Grilles sont ouvertes,
N'attendent que nous,
Entre deux classes vertes,
Pour faire les fous !

Merci à tous pour ces moments d'émotion,
Cette excursion porte très bien son nom,
Poneyvasion !

Antoine P.

La Ferme Equestre

Les Grilles

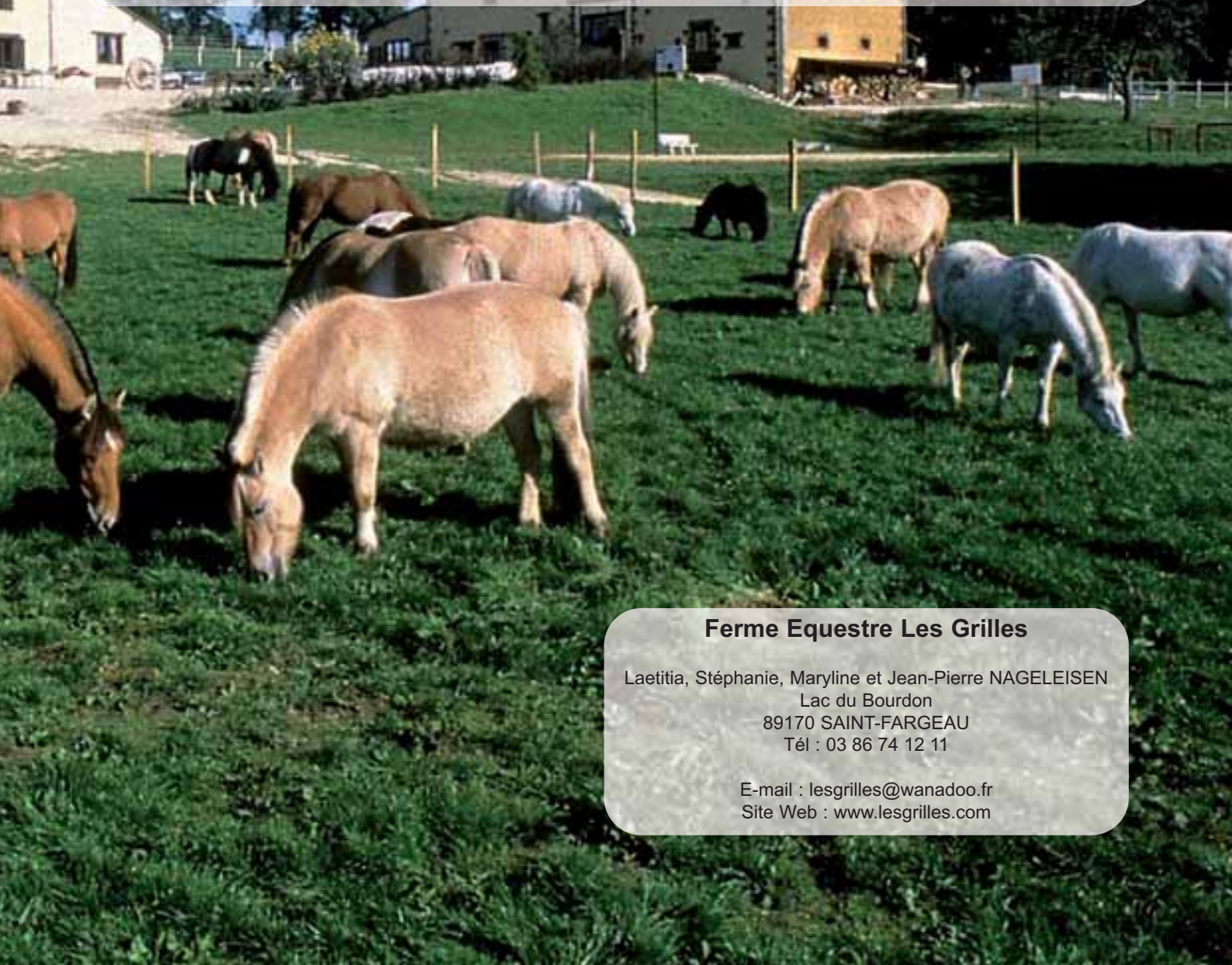
Depuis 11 ans nous accueillons chaque année la Poneyvasion aux Grilles.

Pour les enfants, c'est l'occasion de découvrir la vie à la campagne, de prendre contact avec ces formidables compagnons que sont les chevaux et les poneys.

Pendant 4 jours, les enfants partagent le quotidien des chevaux : retour du pré, soins, pansage, initiation au manège, promenade à cheval au bord du lac, découverte de la voltige, de l'attelage, des jeux équestres...
Grâce aux poneys, les enfants s'épanouissent et deviennent responsables de leur monture, de son bien-être et oublient quelque peu le quotidien de la maladie.
Le but de cette opération n'est bien évidemment pas d'en faire des cavaliers émérites mais de leur permettre d'accéder à un peu de liberté, car à cheval, chacun peut rêver devenir quelqu'un d'autre : cow-boy, chevalier, aventurier…

Année après année, ils ont plaisir à retrouver leur poney, prennent régulièrement de leurs nouvelles…
Une vraie bouffée d'oxygène et d'amitié !

Stéphanie et Laetitia NAGELEISEN



Ferme Equestre Les Grilles

Laetitia, Stéphanie, Maryline et Jean-Pierre NAGELEISEN
Lac du Bourdon
89170 SAINT-FARGEAU
Tél : 03 86 74 12 11

E-mail : lesgrilles@wanadoo.fr
Site Web : www.lesgrilles.com

Quad, 4x4

Depuis plusieurs années ces nouvelles activités sont mises en place.
La découverte de la pratique du quad s'effectue dans des conditions de sécurité maximum, dans la propriété, avec des pilotes confirmés.

Le dimanche, dans une ambiance chaleureuse, c'est la découverte en 4x4 de la campagne environnante.
Les propriétaires de 4x4 sont heureux de partager leur passion et de créer à bord de chaque véhicule une ambiance de détente.

Les anecdotes, l'explication des manœuvres, apportent des messages forts aux jeunes patients : dépassement de soi, volonté et aussi le plaisir et la joie dans la difficulté.

Le Mouvement pour l'Amélioration de l'Environnement Hospitalier

Participer à l'amélioration du séjour des patients est l'objectif que poursuit le M.A.E.H. (Mouvement pour l'Amélioration de l'Environnement Hospitalier) depuis sa création.

Le mouvement, régi par la loi de 1901, est créé en 1973 par C. DURANDEAU, A. GRUMBACH et J. PALLEZ.
En 1975, la première boutique était ouverte à Tenon Maternité. Son succès a entraîné la même année l'ouverture de Tenon Médecine Générale et de Necker.

Très vite apparaissent les premières réalisations financées grâce aux ventes des boutiques : aménagement d'une terrasse en aire de jeux à Trousseau, achat de téléviseurs pour le service de chirurgie orthopédique à Trousseau…

Actuellement, c'est plus de 150 bénévoles qui composent l'effectif du mouvement.
Les 11 boutiques installées dans les hôpitaux sont ouvertes non seulement les jours ouvrables et, souvent, le week-end.

Si les boutiques constituent avant tout un lieu de vente, elles sont un lieu d'animation dans l'hôpital et permettent le dialogue avec les visiteurs.

Les réalisations depuis la naissance du mouvement représentent d'importants investissements. Parmi celles-ci :
- Achat d'un minibus pour le transport des personnes âgées à Charles Foix et à Colombes
- Jardin des 5 sens à Charles Foix
- Décoration de plusieurs salles d'attente dans différents hôpitaux...

Depuis 2004, sous la présidence de **Jacques GUILLERAND**, le Mouvement a rejoint les partenaires de la Poneyvasion.

La Fondation Hôpitaux de Paris Hôpitaux de France

« Mieux vivre à l'hôpital, c'est aussi guérir »

Créée en 1989, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, est présidée par Madame Bernadette Chirac depuis 1994.

Faire de l'hôpital un véritable lieu de vie, telle est la vocation de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France.

Ses trois domaines d'intervention historiques :
- Le rapprochement des familles avec la création de structures d'accueil et d'hébergement pour les familles
- Le développement d'activités d'intérieur et d'extérieur dans les services
- L'amélioration de l'accueil et du confort des enfants et de leurs familles

La Fondation est un des partenaires essentiels de la Poneyvasion. Elle participe aussi chaque année au financement de nombreux projets à l'hôpital Robert Debré : Régate des Oursons, Voyage CNRS, projets initiés par des équipes transversales ou par différents services…

Contact : Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France,
13 rue Scipion 75005 Paris

Site internet : **www.fondationhopitaux.fr**

Le LIONS CLUB Conflans-Montjoie

Le Lions Club Conflans-Montjoie soutient la Poneyvasion depuis sa création. Quoi de plus motivant pour nous, que de pouvoir apporter un moment de bonheur à des enfants hospitalisés souvent issus de familles modestes !

Au sein de notre club, nous éditons régulièrement une plaquette, dans laquelle nous présentons, les deux actions que nous soutenons financièrement à l'Hôpital Robert Debré : La Poneyvasion et la Régate des Oursons.
Cette plaquette est destinée à encourager nos donateurs et sponsors à nous aider dans la réalisation de nos projets.

Nous organisons, tous les deux ou trois ans, pour récolter des fonds, des soirées cabaret au cours desquelles nous produisons des spectacles entièrement écrits et réalisés par nos soins.

Le sourire des enfants est notre plus belle récompense !

Alain BERNARD

L'Association Robert Debré

« Redonner le sourire aux enfants et adolescents hospitalisés »

L'Association Robert Debré (loi 1901) créée à l'ouverture de l'hôpital, le 2 mai 1988, s'est fixée deux objectifs : promouvoir la recherche médicale au sein de l'hôpital et améliorer les conditions d'accueil et d'hospitalisation des jeunes patients ainsi que l'accueil de leur famille.

C'est donc tout naturellement que l'Association Robert Debré est un des partenaires de la Poneyvasion.

Le site de l'association (**www.association-robert-debré.net**) présente les projets qu'elle initie et/ou qu'elle soutient et finance, en partie ou en totalité : la Poneyvasion au mois de février, le voyage CNRS en mai, la Régate des Oursons en juin, des ateliers enfants/artistes...

En janvier 2007, l'Association a organisé à ARTCURIAL, à l'Hôtel Dassault, sa 4ème vente aux enchères sous le marteau de Rémy LE FUR, grâce à l'engagement de Madame Nicole DASSAULT et à la générosité de nombreux artistes, collectionneurs, galéristes et personnalités...

De janvier à mai 2008, à l'occasion des 20 ans de l'hôpital et de l'Association, des ateliers d'arts plastiques ont été mis en place avec le service Programmation Jeune Public du Centre Pompidou et les équipes pédagogiques de l'hôpital.

On en parle...

La Puisaye

SANTÉ / 8e Poneyvasion à la ferme équestre des Grilles

Galoper loin de la maladie

Vingt jeunes patients de l'hôpital Robert-Debré de Paris ont goûté aux joies de l'équitation à Saint-Fargeau.

SAINT-FARGEAU

L'Yonne Républicaine vient nous rendre visite chaque année...

La Puisaye

SANTÉ / Des enfants malades à la ferme équestre de Saint-Fargeau

Quatre jours loin des maux

Depuis dix ans de jeunes patients de l'hôpital Robert-Debré vivent une belle aventure équestre à Saint-Fargeau

Le tri en question

Claire Deharvil en salon du livre

La Poneyvasion

ORGANISATION

Roland PLAUT Jean-Claude KERVOT

COMITE D'ORGANISATION

Coordination des Enfants : Catherine TOFOLLON
Coordination Médicale : Mireille CASTANET
Coordination animation et vidéo : Francisco BATISTA
Coordination quad : Xavier LE DELMAT – Bruno MANSOURI – Stéphane MARECHAL
Coordination 4x4 : Alain BERNARD
Coordination sécurité : Gérald MARTINEZ
Coordination secrétariat : Hélène PELLETIER

DIRECTION TECHNIQUE EQUITATION

Laetitia, Stéphanie, Maryline et Jean-Pierre NAGELEISEN

AVEC LE SOUTIEN DE :

Bernadette CHIRAC, Présidente de la Fondation Hôpitaux de Paris- Hôpitaux de France
Christine GIRIER-DIEBOLT, Directrice de l'hôpital Robert Debré
Professeur Marie-Christine MOUREN, Présidente du Comité Consultatif Médical de l'hôpital Robert Debré
Professeur Jean NAVARRO, Président de l'Association Robert Debré

Contacts

Roland PLAUT, Organisation
Tél : 01 40 03 24 28 - Fax : 01 40 03 24 90
e-mail : roland.plaut@rdb.aphp.fr

Jean-Claude KERVOT, Trésorier
Tél : 01 40 03 53 57 - Fax : 01 40 03 22 50
e-mail : jean-claude.kervot@rdb.aphp.fr

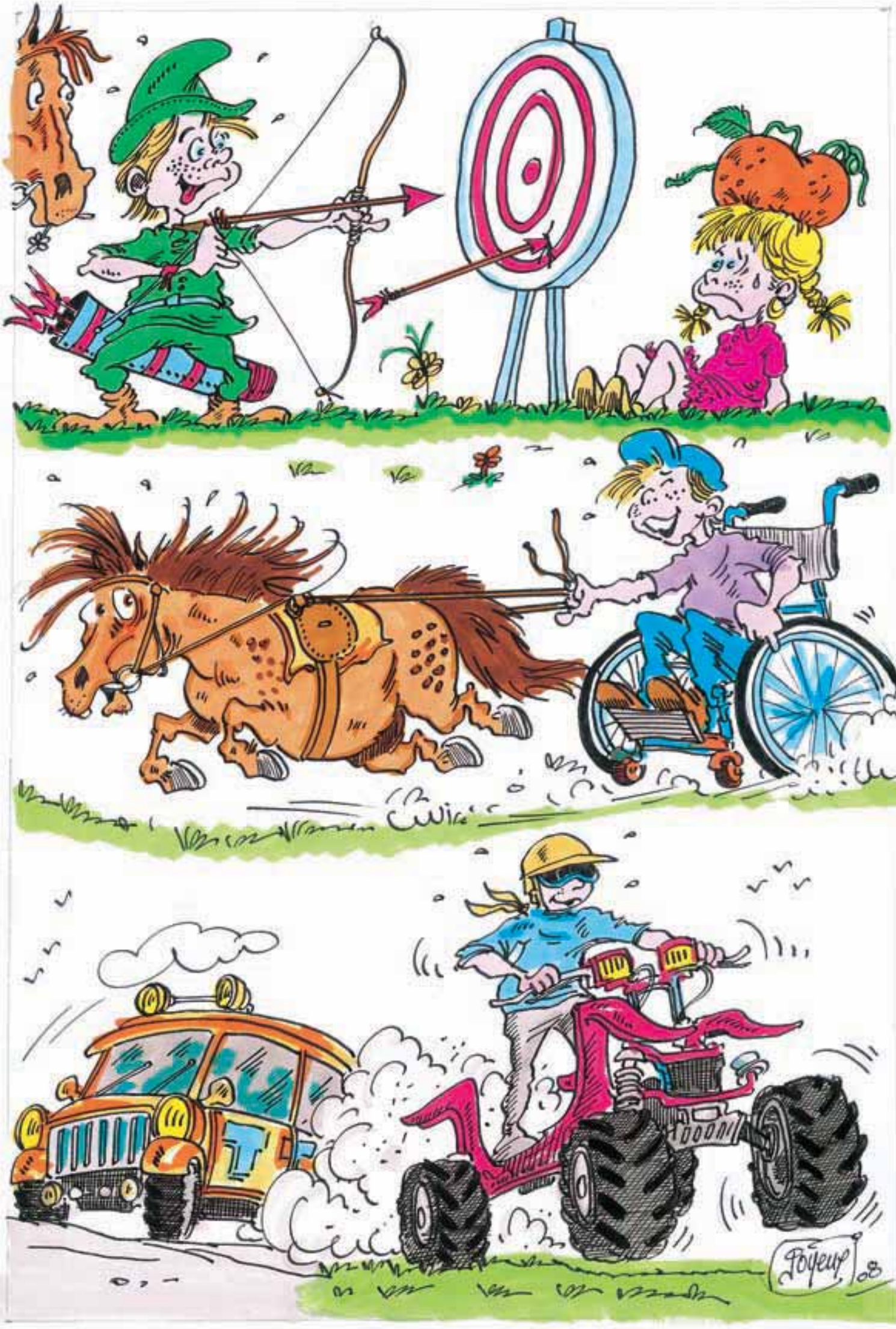
Hélène PELLETIER, Secrétaire
Tél : 01 40 03 20 00 poste 4097
Fax : 01 40 03 24 78
e-mail : helene.pelletier@rdb.aphp.fr

Véronique DERAMAUX, Responsable communication
Tél : 01 40 03 23 76
Fax : 01 40 03 22 50
e-mail : veronique.deramaux@rdb.aphp.fr

Conception et Rédaction :
Roland PLAUT Jean-Claude KERVOT
Hélène PELLETIER Laetitia CAMPANA

Maquette et Réalisation :
Mathieu TACONNET

Merci à nos partenaires


Joyeux

A L'année prochaine...